



# MÁSTER

## EN SALUD NATURAL

### SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL INTEGRATIVA

### Y EXPERTO EN DIAGNÓSTICO ORIENTAL E IRIDOLOGÍA

**PROGRAMA DE FORMACIÓN PROFESIONAL**

**15 SEMINARIOS DE FIN DE SEMANA**

Sábados de 10h a 18h – Domingos de 10h a 14h

*(Los sábados está incluida la comida macrobiótica)*

## SEMINARIO 1 – 25 y 26 Enero 2020

### Proceso de Salud-Enfermedad

Regeneración celular y proceso de creación de la sangre.  
Relación alimentación, estrés, fluidos corporales, emociones, ejercicio físico y Ph.  
Condicionantes físicas, mentales y emocionales. Teoría de los 5 elementos.  
Relación visceral y orgánica con todas las estructuras corporales.  
El reloj biológico. Medicina integrativa. Evolución de la Medicina.

### Nutrición Holística y Estrategias Nutriterapéuticas

La pirámide de la salud. Alimentación y epigenética. Análisis y reflexión sobre distintos tipos de dietas conocidas (Paleolítica, cetogénica, Dukan...). Nutrigenómica. Psiconeuroendocrinoinmunología.  
Nutrición Ortomolecular. Nutrición Celular. Nutrición Energética.  
Efecto Energético de los alimentos. Factores a tener en cuenta a la hora de alimentarnos.  
Alimentación según los Niveles de Conciencia.

## SEMINARIO 2 – 15 y 16 Febrero 2020

### Detoxificación celular

Eliminar toxinas y tóxicos ambientales. Los 4 tóxicos alimenticios para la salud. Ayunos. Desparasitación. Limpieza Vital (Intestinos, Hígado, Riñón). Limpieza de Metales Pesados. Estrés oxidativo. Estimulación emuntorial. Detoxificación hepática. Neutralización de radicales libres. Equilibrio intestinal. Regulación del ph y neutralización del terreno. Modulación Inmunitaria.

### Reestructuración Biológica del Terreno

Corrección alimentaria. Vitaminas. Minerales. Oligoelementos. Hidratos de Carbono. Proteínas. Lípidos. Aminoácidos y Enzimas. Catalizadores y Cofactores.

### Estrategias Terapéuticas Naturales

Fitoterapia. Micoterapia. Oligoterapia. Homeopatía. Espagiria. Flores de Bach. Aceites Esenciales.

## SEMINARIO 3 – 7 y 8 Marzo 2020

### Suplementación Nutricional para la Salud del Sistema Digestivo, Dermatológico y Respiratorio

Anatomía y fisiología del aparato digestivo y respiratorio.  
Abordaje holístico de patologías digestivas, dermatológicas, alérgicas y respiratorias.  
Correcciones alimenticias y estrategias terapéuticas naturales.  
**Casos prácticos.**

## SEMINARIO 4 – 25 y 26 Abril 2020

### **Suplementación Nutricional para la Salud de los Riñones y del Aparato Genital**

Anatomía y fisiología del sistema genito-urinario. Abordaje de Patologías genitales, reproductivas y enfermedades renales. Correcciones alimenticias y estrategias terapéuticas naturales. **Casos prácticos**

## SEMINARIO 5 – 23 y 24 Mayo 2020

### **Suplementación Nutricional para la Salud del Hígado, Sistema Musculoesquelético, Tendinoso y Articular**

Anatomía y fisiología del hígado, la vesícula biliar y aparato locomotor. Abordaje holístico de patologías hepatobiliares, trastornos locomotores, enfermedades reumáticas y fibromialgia. Correcciones alimenticias y estrategias terapéuticas naturales. **Casos prácticos.**

## SEMINARIO 6 – 6 y 7 Junio 2020

### **Suplementación Nutricional para la Salud del Sistema Endocrino y Cardiovascular**

Anatomía y fisiología del eje endocrino y del Sistema Cardiovascular. Abordaje holístico de problemas endocrinos, enfermedades cardiovasculares y patologías metabólicas. Correcciones alimenticias y estrategias terapéuticas naturales. **Casos prácticos.**

## SEMINARIO 7 – 12 y 13 Septiembre 2020

### **Suplementación Nutricional para el Sistema Nervioso, la Salud Mental y Emocional**

Anatomía y fisiología del Sistema Nervioso. Abordaje holístico de enfermedades relacionadas con el sistema nervioso, el estrés y patologías neurodegenerativas. Correcciones alimenticias y estrategias terapéuticas naturales. **Casos prácticos.**

## SEMINARIO 8 – 17 y 18 Octubre 2020

### **Suplementación Nutricional para la Salud del Sistema Inmune. Enfoque Holístico del Cáncer**

Abordaje holístico de enfermedades infecciosas, patologías víricas, enfermedades autoinmunes y cáncer. Correcciones alimenticias y estrategias terapéuticas naturales. **Casos prácticos**

## SEMINARIO 9 – 14 y 15 Noviembre 2020

### **Suplementación Nutricional en Casos Especiales Pediatria, Embarazadas, Deportistas, Longevidad, Anti-Envejecimiento y Nutricosmética**

Abordaje holístico. Correcciones alimenticias y estrategias terapéuticas naturales. **Casos prácticos**

## SEMINARIO 10 – 12 y 13 Diciembre 2020

### **Fitoterapia China con Plantas Occidentales Tratamientos Naturales y Remedios Macrobióticos para la Salud**

Estudio y manejo de las plantas occidentales a través de la teoría de los 5 elementos de la medicina china.

Elaboración de recetas fitoterapéuticas personales en función de los síntomas, signos y patologías viscerales, orgánicas, nerviosas y/o endocrinas.

Manejo de tratamientos naturales y remedios macrobióticos para la salud. **Casos prácticos.**

## SEMINARIO 11 y 12 – 23 y 24 Enero 2021; 6 y 7 Febrero

### **Diagnóstico Natural y Oriental ¿Cómo leer el cuerpo e interpretar sus señales?**

Diagnóstico por la cara, la esclerótica y la lengua.

Diagnóstico por los pulsos, el abdomen, manos, pies, piernas y antebrazos. Meridianos.

Diagnóstico kinesiológico y bioenergético a través de las fascias.

Estudio de los signos y síntomas del cuerpo según la medicina natural y la teoría de los 5 elementos de la medicina china. Tipologías

Diagnóstico de la Constitución Física, Mental y Emocional según el Ki de las 9 estrellas.

## SEMINARIO 13 – 13 y 14 Marzo 2021

### **Iridología. Diagnóstico por el Iris**

Estudio e interpretación del iris para ver el estado de los órganos, vísceras, glándulas y sistemas del cuerpo. **Casos prácticos**

## SEMINARIO 14 – 10 y 11 Abril 2021

### **Lectura de Analíticas de sangre y cómo regularlas a través de la Alimentación, la Suplementación Nutricional y el Estilo de Vida**

Principales fármacos. Polimedicación. Posible Yatrogenia. Interacciones con la suplementación.

## SEMINARIO 15 – 8 y 9 Mayo 2021

### **¿Cómo guiar una consulta?**

### **Prácticas con casos clínicos y pacientes reales**

Abordaje Integral. Historia clínica, ficha del paciente.

Diagnóstico y estrategia terapéutica a través de la suplementación nutricional y la alimentación energética. Casos clínicos. Prácticas en consulta.

Marco legal. Evidencia científica. Habilidades en comunicación.



## DOCENTES

### Txiki Soto

Coordinador y profesor del Máster en Salud Natural.

Director y profesor de Salud-Zen. Coach de salud y terapeuta holístico. Experto en salud natural y terapias naturales integradas. Especialista en nutrición y detoxificación celular, nutrición ortomolecular y psiconeuroendocrinoinmunología. Consultor en macrobiótica y medicina oriental. Acupuntor y osteopata.

Creador de la Escuela Holística Salud Zen para enseñar y dar a conocer las medicinas naturales y orientales desde un enfoque único e integrador y con una visión amplia, global y humana.

Creador de un programa de salud integral a través de la alimentación, la suplementación nutricional, la salud natural, el estilo de vida, las terapias naturales y las artes orientales.

### Luci Sampayo

Naturópata, homeópata, acupuntura, experta en salud y terapias naturales.

Directora, terapeuta y consultora del centro Nukaly.

Profesora de Salud Zen y docente del máster en las especialidades de homeopatía, espagiria, flores de bach y diagnóstico por el iris (iridología)

### Isabel Olvera

Enfermera. Formada en Salud Zen en distintas terapias naturales: Acupuntura. Reflexología podal holística. Técnica metamórfica. Chineitsang. Bioenergética.

Docente del Máster en el seminario de lectura básica de analíticas.



## INVERSIÓN ECONÓMICA

180€ cada fin de semana

**Incluye:** Apuntes, asesoramiento y orientación personal durante toda la formación y una vez acabada, apoyo para dudas a través de un chat grupal donde estarán todos los alumnos y los profesores, prácticas de diagnóstico y tratamiento con pacientes y casos clínicos reales, comida macrobiótica de los sábados y certificación profesional de la formación.

Para la reserva de plaza hay que ingresar una matrícula de 180€ que será devuelta en el último seminario.

Se hará un **descuento de más de un 20%** si se elige la forma de **pago único por adelantado si se realiza antes del 15 de diciembre de 2020**. Este descuento deja los seminarios a 140€ cada fin de semana y la forma de abonarlos sería en un pago único de 2100€ antes del 15 de diciembre de 2020.